

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 107»

Консультация:

***«Отучить ребенка от пустышки –
как, когда и почему»***

Подготовила: учитель-логопед
Полиниченко Т.И.

«Отучить ребенка от пустышки – как, когда и почему»

Активные сосательные движения совершенно обязательны для младенца. Сосание – врожденный безусловный рефлекс. Ритмические действия оказывают мощное активирующее влияние на все отделы мозга ребёнка. Если сосательный рефлекс по каким-то причинам в этом возрасте не удовлетворён, (чаще всего это бывает при неправильном искусственном вскармливании ребёнка), малыш беспокоится и тянет в рот всё подряд – свои пальцы, уголок одеяла, формируя привычку, от которой позже будет трудно избавиться, и с которой позже вся семья будет бороться. Хорошая пустышка для таких детей особенно необходима, она не только успокоит малыша, но и поможет разработать двигательные мышцы языка и нижней челюсти. К её выбору следует отнестись серьёзно - обычная пустышка с широкой шейкой оказывает неблагоприятное влияние на развитие нижней челюсти и формирование прикуса. Для профилактики зубочелюстных нарушений лучше пользоваться разработками стоматологов и ортодонтот – ортодонтическими пустышками «Дентистар» и «Дентимакс». Благодаря своей конструкции эти пустышки действительно являются профилактическими.

Но уже после года от любой пустышки пора отвыкать. Активные сосательные движения необходимы ребёнку только в течение первого года. Длительное сосание не только деформирует прикус, что мешает потом формированию правильного произношения, но и тормозит протекание нервных процессов, т.е. сказывается на психическом развитии ребёнка.

Конечно, для расставания с пустышкой нужно выбрать спокойный и стабильный период жизни ребёнка. Малыш должен быть здоров и в его жизни в это время не должно быть никаких других существенных изменений. Ортодонтоты советуют отвыкать от пустышки в возрасте от 8-10 до 15-18 месяцев – в это время у ребёнка формируется жевательный рефлекс и отказаться от пустышки ему и физиологически, и психологически легче. Чтобы ребёнок правильно научился жевать, по мере прорезывания зубов ему нужно давать более густую, а затем и твердую пищу. После того как прорежутся первые боковые зубы, лучше предлагать ребёнку не протёртую пищу, а готовить для него тушеные овощи, нарезанные небольшими кусочками.

В 2 года, когда все молочные зубы уже прорезались, а ребёнок всё ещё сосёт пустышку, вероятность формирования у него открытого прикуса, по мнению специалистов, увеличивается до 96%. Просто запретить малышу пользоваться привычной пустышкой, вероятнее всего, не получится. Место пустышки во рту тут же займёт палец. А отучить ребёнка от этой привычки будет ещё сложнее и не у всех родителей получится - примерно 20% детей в первом классе всё ещё сосут палец. И пустышка, и палец во рту всегда приводят к деформации зубных рядов и нарушениям челюстно-лицевого развития.

К сожалению, не все знают, что в настоящее время существует достаточно простой способ справиться с этой проблемой. Немецкая компания DR.HINZ-DENTAL разработала новую разновидность вестибулярных профилактических пластинок – эластичную силиконовую пластинку Stoppi® (Стопи). Вестибулярная пластинка Стопи (Stoppi) помогает отвыкнуть от вредных привычек сосания. Пластинка сделана из безопасного и гигиеничного силикона, она не раздражает слизистую рта и помогает зубкам ребёнка расти здоровыми, ровными и красивыми.