

Игры и упражнения на развитие внимания у детей дошкольного возраста

Внимание является необходимым условием любой деятельности ребёнка: учебной, игровой, познавательной. Оно развивается на протяжении всего дошкольного возраста от непроизвольного, до произвольного.

К психологам очень часто обращаются педагоги с жалобами на неорганизованное поведение некоторых детей, их импульсивность и неусидчивость. Причиной такого поведения является неумения управлять своим поведением и вниманием. Самому ребёнку будет сложно преодолеть эти трудности, поэтому очень важно, чтобы взрослые ему в этом помогли. Существует большое количество различных игр и упражнений на развитие внимания у детей дошкольного возраста, с некоторыми из них я хочу вас познакомить в этой статье.

Упражнение «Найди отличие»

Цель: развивать умение сравнивать предметы, устанавливать их различие и сходство.

Описание: Ребенку показывается картинка с изображением одного и того же изображения, отличающегося некоторыми деталями. При рассматривании изображения ребёнку предлагается найти отличия. Отличий может быть любое количество. Оптимально для детей дошкольного возраста является количество отличий от 3 до 10. В случае возникновения трудностей при рассматривании предъявленных объектов ребенку может быть оказана помощь.

Игра «Угадай, кто позвал?»

Цель: развитие внимания, слухового восприятия.

Описание: Дети сидят или стоят полукругом. Выбирается один ребёнок, который будет водящим. Он встает спиной к детям. Психолог указывает молча детям на того ребенка, который хочет назвать водящего по имени. Водящий отгадывает того, кто произнес его имя.

Упражнение «Поставь пальчик»

Цель: развитие внимания, быстроты реакции.

Материал: 18 предметных карточек.

Описание: В эту игру лучше всего играть на полу. Дети сидят в круги. Психолог выкладывает в центр круга карточки изображением вверх, так, чтобы они не касались друг друга. Звучит команда: «Внимание!». Затем называется какая-то из картинок. Задача детей быстрее всех поставить пальчик на картинку. Тот кто первым это сделает получает фишку. Выигрывает тот, кто собрал больше всех фишек.

В игру можно играть с группой детей от 2 человек.

Коррекционные пробы

Цель: развитие переключаемости и концентрации внимания.

Материал: бланки с коррекционными пробами.

Описание: варианты заданий могут быть различные от самых простых до самых сложных. Ниже приведу некоторые из них.

1. Ребѐнку предлагается найти определённый предмет. Этот предмет можно обводить, зачѐркивать, раскрашивать или закрывать фишкой. Я для этого обычно использую камни марблс.
2. Ребѐнку предлагается найти сразу несколько картинок (обычно 2-3). При этом можно предложить закрывать картинки фишками разных цветов или использовать для этого карандаши разных цветов.