

Возрастные закономерности развития ребенка от рождения до семи лет



Каждый ребенок проходит через ряд возрастных кризисов на пути своего развития от рождения до 7 лет. Эти кризисы являются естественными периодами развития и помогают ребенку приспособиться к новым условиям жизни и справиться с новыми задачами.

Первый возрастной кризис, с которым сталкивается ребенок, называется **кризисом первого года жизни**. В этот период младенец начинает осознавать себя как отдельное существо от мамы, он вырабатывает уверенность в себе и своих возможностях. Ребенок начинает исследовать мир вокруг себя и учиться новым навыкам. Одной из основных задач кризиса первого года жизни является формирование у младенца ощущения доверия и безопасности. Если ребенок чувствует, что его потребности будут удовлетворены и его реакции на мир будут пониматься и приниматься, он развивает положительную самооценку и чувство уверенности в себе. Но если этот кризис не пройден успешно, могут возникнуть различные проблемы в последующем развитии ребенка. Например, у малыша могут возникнуть проблемы с доверием к окружающим, развиться негативное отношение к себе, развиться страхи или агрессивное поведение.

Поэтому важно, чтобы родители и другие взрослые вокруг младенца были внимательными, заботливыми и чуткими к его потребностям и сигналам. Для успешного прохождения кризиса первого года жизни ребенку нужна любовь, поддержка, тепло и эмоциональная связь с близкими людьми. Родители играют решающую роль в успешном прохождении этого периода, поддерживая малыша и помогая ему развиваться и становиться самостоятельным индивидуумом.

Период с 2 до 3 лет является одним из наиболее сложных и важных этапов развития ребенка, который обычно называется **возрастным кризисом трех лет**. В этом возрасте малыш активно исследует мир вокруг себя, развивает свою личность и пытается наладить самостоятельность.

Возрастной кризис в 3 года часто связан с появлением у ребенка новых навыков и стремлением к самостоятельности. В этом возрасте дети начинают проявлять свою собственную волю, утверждать свое "я" и исследовать мир через игру и эксперименты. Они могут стать капризными, непослушными и демонстрировать независимость от родителей.

Основные признаки возрастного кризиса 3 лет:

- ✓ Сильные эмоциональные перепады – ребенок может быть капризным, недовольным, бросаться в истерики из-за мелочей.
- ✓ Упрямство – малыш начинает самостоятельно принимать решения и отстаивать свою точку зрения.
- ✓ Беспокойство и тревожность – в этом возрасте дети могут начать проявлять страхи и беспокойство.
- ✓ Потребность в самостоятельности – ребенок начинает делать все самостоятельно, даже если он еще не в силах справиться с задачей.

Для родителей возрастной кризис в 3 года может быть вызовом, поскольку необходимо найти баланс между поддержкой малыша и воспитанием. Важно быть терпеливыми, предоставить ребенку возможность проявить свою самостоятельность и поддерживать его в его стремлении к исследованию и изучению мира. Родителям крайне важно поддерживать малыша в этот период, понимать его потребности и помогать ему преодолеть эти вызовы, чтобы он мог развиваться и становиться все более независимым.

В возрасте 4-5 лет дети переживают **кризис инициативы**. В это время ребенок активно исследует мир вокруг себя, проявляет интерес к новым знаниям и навыкам, а также стремится к самостоятельности. Важно понимать, что кризис инициативы является нормальным и естественным этапом в развитии ребенка и играет важную роль в его становлении как личности.

Основные черты кризиса инициативы, которые проявляются у детей в возрасте 4-5 лет:

- ✓ Желание исследовать. В этом возрасте дети часто проявляют большой интерес к окружающему миру, стремятся узнать больше о нем и пытаются овладеть новыми навыками. Они могут задавать много вопросов, активно участвовать в различных играх и экспериментах.
- ✓ Самостоятельность и решительность. Ребенок в возрасте 4-5 лет начинает проявлять самостоятельность в принятии решений и выполнении задач. Он может самостоятельно выбирать игрушки, одежду или еду, а также пытаться выполнять определенные дела без помощи взрослых.

- ✓ **Фантазия и творчество.** В этом возрасте дети активно развивают свою фантазию и творческие способности. Они могут придумывать различные сюжеты, играть в ролевые игры, рисовать и мастерить различные поделки.

Однако кризис инициативы также может вызывать некоторые трудности как у детей, так и у их родителей. Ребенок может столкнуться с неудачами и разочарованиями, которые могут повлиять на его самооценку и уверенность в себе. Родители, в свою очередь, могут испытывать сложности в установлении границ и поддержке ребенка в его стремлении к самостоятельности.

Для успешного преодоления кризиса инициативы родители могут поощрять и поддерживать интересы и увлечения ребенка, развивать его творческие способности, а также помогать ему в решении проблем и достижении поставленных целей.

Далее следует **кризис, который приходит в возрасте 6-7 лет.** Родители и педагоги часто называют этот возраст "возрастом рассеянности и неуверенности", так как он сопровождается изменениями в поведении и эмоциональном состоянии ребенка. Дети в этом возрасте стремятся к самостоятельности, хотят делать многое сами и принимать решения. Они могут проявлять независимость в выборе одежды, игрушек, а также в выполнении задач и обязанностей. Возраст 6-7 лет характеризуется повышенной чувствительностью и эмоциональностью у детей. Они могут быстро менять настроение, проявлять возмущение или раздражение по мелочам, а также испытывать страхи и тревоги. В этот период дети активно взаимодействуют с окружающими, учатся общаться, устанавливать контакты с детьми своего возраста и взрослыми. Они могут проявлять желание быть центром внимания, играть в ролевые игры и участвовать в общественной жизни.

Ребенок в этом возрасте может столкнуться с проблемами в установлении отношений с окружающими, испытывать сложности в решении конфликтов и конфронтации с правилами и ограничениями. Родители, в свою очередь, могут испытывать трудности в понимании и поддержке ребенка, а также в построении доверительных отношений.

Каждый из этих возрастных кризисов является важным этапом в развитии ребенка и помогает ему приспособиться к новым условиям жизни. Родителям важно поддерживать и стимулировать ребенка на каждом этапе его развития, помогая ему преодолевать трудности и достигать новых успехов.